



# 健康マーじゃん 入門教室のご案内

NPO法人 健康麻将全国会「健康マーじゃん」の全国普及を目指しております。

## ■活動ビジョン

講師経験者の英知を結集し、無理のないカリキュラムと、わかりやすい教材をもとにした入門教室を開催。参加者にとって「楽しい縁づくりの場」を提供し「より豊かな生活環境の創出」を提案しています。

## ■ご提案の事業内容＝健康マーじゃん入門教室の開催

近年、注目されている健康マーじゃんを「認知症予防」と「生涯学習」の観点から、実施しやすい内容のご提案です。

- ①入門講座に必要な用具の無償提供
- ②普及のため、ご提示費用での受託
- ③専門知識を持つ人材とカリキュラムの提供

NPO法人

健康麻将全国会

けんこうまーじゃんぜんこくかい



健康マージャンの全国普及を目指して  
特定非営利活動法人 健康麻将全国会

## 当会の活動

- ▶ 当会は、「**100歳まで脳トレ**」を掲げ、健康マージャンの「楽しさ」をご理解頂き、高齢者の社会参加を促進し、認知症予防や生涯学習による仲間づくりを目的としています。
- ▶ 目的達成のため、コラボした行政または公共施設側からのご意見やご要望をお聞きしながら、最も負担が少なくかつ健全なサークル運営に移行できる手法を開発しました。
- ▶ 教える方も教わる方も、生き甲斐となる「楽しさ」を第一とし、各地の行政及び公共施設にご提案しております。
- ▶ 何卒、ご一読頂きご検討頂きますようお願い申し上げます



# 団体

# 団体概要

団体名	特定非営利活動法人 健康 <b>麻将</b> 全国会 <b>(北京語ではマージャンが麻将。焼き鳥が麻雀)</b>																		
所在地	東京都品川区西五反田2丁目4番2号 東海ビル 2階																		
代表者	理事長 金澤喜重 (カナザワ ヨシシゲ)																		
団体連絡先	電話	03-3495-1877	03-5434-9621																
設立年月	平成16年10月 内閣府認証	活動地域	全国																
メールアドレス	info@npo-mahjong.com (本部)	ホームページ	https://www.npo-mahjong.com																
団体の目的	公共の設備を利用し健康マージャンに関する活動を通じて、高齢化社会での健康づくり、仲間づくり、生き甲斐づくりに貢献し、いきいきと暮らす地域社会の活性化に寄与することを目的とする。																		
主な事業内容	<p>1. マージャン教室 普及啓発事業 2. マージャン大会 開催事業 3. 地域指導 指導員養成事業</p> <p>2020年度(第10回大会)はコロナ禍で公費削減が厳しく、前年対比45%減の事業報告でしたが、2023年度は1億円程度の事業規模に拡大すると予想</p> <p>特定非営利活動法人 健康麻将全国会事業規模</p> <table border="1"> <caption>特定非営利活動法人 健康麻将全国会事業規模</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>事業規模 (円)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2023年度予想</td> <td>100,000,000</td> </tr> <tr> <td>2022年度</td> <td>72,482,790</td> </tr> <tr> <td>2021年度</td> <td>55,691,910</td> </tr> <tr> <td>2020年度</td> <td>46,892,718</td> </tr> <tr> <td>2019年度</td> <td>103,036,949</td> </tr> <tr> <td>2018年度</td> <td>102,570,449</td> </tr> <tr> <td>2017年度</td> <td>96,605,274</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>コロナ禍で三年間苦戦</b></p>			年度	事業規模 (円)	2023年度予想	100,000,000	2022年度	72,482,790	2021年度	55,691,910	2020年度	46,892,718	2019年度	103,036,949	2018年度	102,570,449	2017年度	96,605,274
年度	事業規模 (円)																		
2023年度予想	100,000,000																		
2022年度	72,482,790																		
2021年度	55,691,910																		
2020年度	46,892,718																		
2019年度	103,036,949																		
2018年度	102,570,449																		
2017年度	96,605,274																		
ビジョン	講師経験者の英知を結集し開発したカリキュラムと教材をもとに受講者に解りやすく楽しい健康マージャンを目指し「楽しい縁づくり」を日本中に広げ、無縁社会の回避を呼び掛け、より豊かな <b>生活環境の自己創造を提案</b> する																		
現会員制度	1. 正会員及び賛助会員 3. 法人会員	年会費 3,000円 (講師及びボランティアのみ) 年会費 20,000円 (公共施設利用の団体)	2023年3月時点 290名 2023年3月時点 22団体																

# 健康マージャン入門講座 概要

**開催日時** 平日 昼 例：毎週金曜日 午後1時～午後3時

※高齢者が参加しやすい曜日と時間帯

**開催期間** 8回講座 (週1回 / 2時間)

※約2カ月間でゲームの全体像を把握できる高齢者向けの講座

**会場** 公共施設

※高齢者にやさしい環境で、負担の少ないやさしい講座

**定員** 30人前

※参加費を考慮し、やさしい規模での開催

**参加費** 無料

※教材費は別途 (入門編1冊 2000円)

**告知** 各自治体の広報誌にて



高齢者にやさしい講座です

**ピンフ**

①から③を満たすアガリ形

① メンツは → すべてシュンツ ( )

ピンフにならない

② 待ち は → リャンメン待ち ( )

ピンフにならない

③ 雀頭 は → 役牌以外 ( ) や場風や自分の風でない

ピンフにならない

①～③を満たしているので **ピンフ** でコニアガリできる **ロン**

オールカラーで見やすいテキスト

## 健康マージャン入門教室 Q & A

### Q. 用具（卓、牌、点棒等一式）はどうするの？

A. 初期投資（全8回にかかる費用）はすべて当会が負担いたします。

### Q. 開催場所はどこ？

A. 市民（区民）会館等、公共施設を借用しております。

### Q. 講師はどんな人？

A. ボランティア講習会受講者、経験豊富なマージャンの人も  
コミュニケーション力の高い方が講師として頼っております。

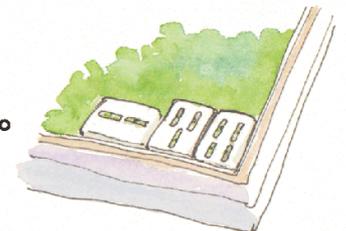
※男女不問。年齢層は30～70代まで。ボランティアスタッフとともに、チームで運営していきます。

### Q. 入門教室が終わった後はどうなるの？

A. 初級講座に切り替え、継続することによって、地域ネットワークの拠点となります。

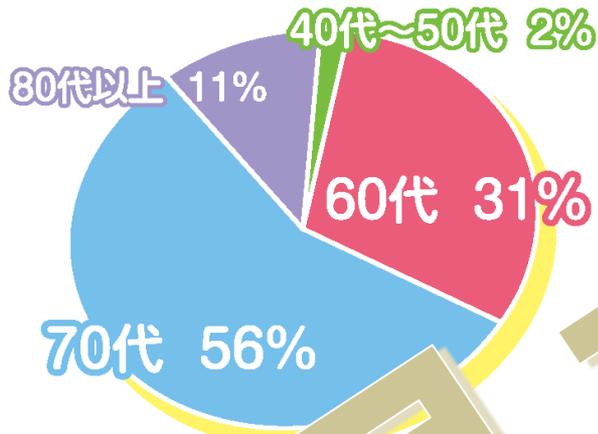


台車1台に8卓分の用具を収納。

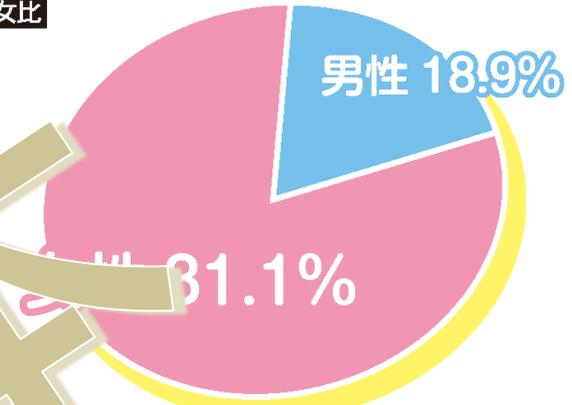


# 教室参加者アンケート集計

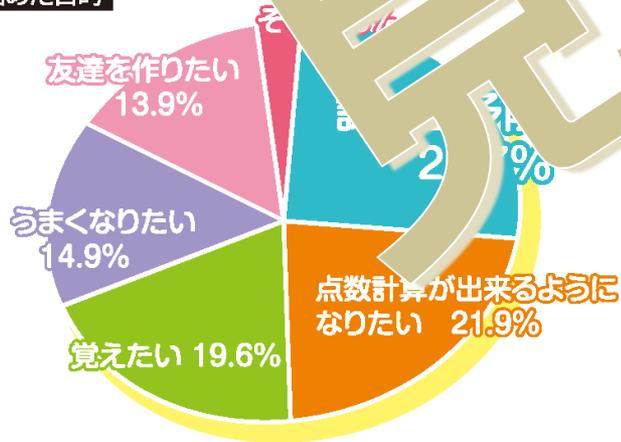
年齢層



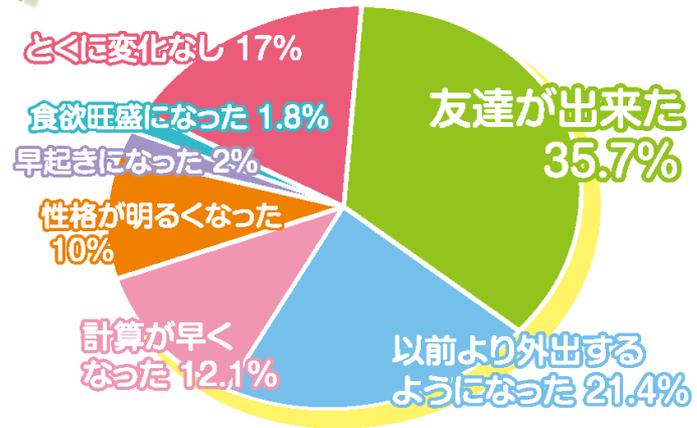
男女比



教室に通い始めた目的



ジャンを始めてから起きた日常変化



アンケートは2017年3月、都内近郊12教室で実施。回収715名。